



*"In Beziehung kommen
mit sich und anderen,
war in dieser
unkomplizierten und
geschützten Umgebung
sehr gut möglich.*

*Es war berührend, sich
gegenseitig auf dem
persönlichen Weg zu
begleiten.*

*Es war eine sehr
erfüllende Zeit..."*

Jörg

*Anreisetag: Sa 07. Mai
Abreisetag: Sa 14. Mai*

Arbeitszeiten:

*Start: So 8. Mai, 18 Uhr
Ende: Fr. 13. Mai, 14 Uhr
In Summe 24 Std., davon ca. 6 Std.
Input/Impulse, 8 Std. Coaching, 10 Std.
Reflexion, Übungen & Austausch.*

Kosten und Bedingungen:

*Coaching: 1.300 € (Frühbucher 1.100 €)
pro Person zzgl. 19% MwSt. exkl.
An-/Abreise;
Übernachtung + Verpflegung: ab 330 € pro
Person (inkl. MwSt. GR 24%)*

*#bring a friend => bei Anmeldung von 2
Personen zahlt die 2. Person nur 600 € für
das Coachingangebot. Sprich uns dazu an!!!*

**Detaillierte Informationen,
Kontaktaufnahme und Anmeldung
unter:**

*www.eraum.info
Mail: willkommen@eraum.info*

Telefon:

*Menexia: 07141-279 7605
Martina: 089-139 57 555*

Ich // PAUSE // Kreta im Mai

*Die eine Woche Coaching-Auszeit. An Deinen Themen arbeiten.
Dir näher kommen. Wege erforschen. Auftanken.*



**ENT
FALT
UNGS
RAUM**

WILLKOMMEN@ERAUM.INFO
WWW.ERAUM.INFO

Eine Woche nur für Dich. Auf Kreta. Inspiration und Lebensfreude pur! Mit Leichtigkeit an Deinen Themen arbeiten. Dir näher kommen. Wege erforschen. Auftanken. Genießen. Coaching-Auszeit mit Gleichgesinnten.

*Südkreta, Chora Sfakion, www.yogaoncrete.gr
07.-14. Mai 2022*

Wir begeben uns in der Kleingruppe (max. 6 TN) auf eine Expedition, eine innere Forschungsreise.

Täglich laden wir Dich ein zu Impulsen aus wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Emotionaler Intelligenz & Achtsamkeit, zu Reflexion, zum Coaching, zu stärkenden Übungen.

Deine mitgebrachten Fragestellungen und Anliegen stehen hier im Mittelpunkt.

Die Idee

Diese Coaching-Auszeit richtet sich an Menschen, die Lust haben, mit uns auf eine innere Entdeckungsreise zu gehen. An Menschen, die Lust haben, mit Leichtigkeit, Vielfalt, Lebendigkeit, Freude und Professionalität an eigenen, wesentlichen Themen und Fragestellungen zu arbeiten. An Menschen, die offen sind für Selbsterfahrung und Veränderung im vertrauten Kreis von Gleichgesinnten.

Fachlich bauen wir unsere Coaching-Auszeit auf Modellen der Emotionalen Intelligenz und Achtsamkeitslehre auf – auf uraltem Wissen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen (z.B. aus der Neurowissenschaft).

Unsere Coaching-Auszeit verhilft Dir, schnell einen Überblick zu verschaffen, Deine Fragestellungen zu strukturieren, zu reflektieren, blinde Flecken zu entdecken, bekannte Lücken zu schließen und einen tragfähigen Plan zu entwickeln. Dabei unterstützen wir Dich in der Erarbeitung pragmatischer Lösungen – durch gezielte Fragen und erprobte Methoden.

Unter Berücksichtigung Deines gewünschten Entwicklungsschritts arbeiten wir mit Dir auf der Verhaltensebene und der Ebene von meist unbewussten Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern.

Innovative Methoden aus unserem reichhaltigen Methodenschatz zeigen dabei eine hohe Wirksamkeit und helfen Dir, mit Leichtigkeit an Deinen Themen dran zu bleiben.

*Menexia Kladoura //
Managementtheraterin, Coach,
Mediatorin mit über 20-jähriger
Erfahrung, u.a. als Führungskraft
für Veränderungsprojekte in
Wirtschaftsunternehmen. Expertin
für wirksame Führung und
Teamarbeit, klärt Konflikte, baut
Brücken für Widersprüche
und die VUCA-Welt, mit
griechischen Wurzeln.*

*Martina Bär //
Transformationsbegleiterin, Coach,
Moderatorin, Autorin – mit über 20-
jähriger Erfahrung als Beraterin,
Unternehmerin und
Lehrbeauftragte.
Veränderungsbegeisterte
Umsetzerin, Klardenkerin,
Gastgeberin mit Herz. Verbindet
Menschen, liebt Natur und
Bewegung*



Der Ort unserer Treffen: Idyllisch gelegen mit schönem Blick auf die Bucht. Wer mag kann hier auch übernachten.



Arbeiten unter Olivenbäumen – inspirierend, entschleunigend, duftend



Essen und Trinken: Unsere Köchin Maria kümmert sich mit hochwertiger vegetarischer Küche um unser Wohl.



**Deine Coaches:
Martina und Menexia**